

上手に生きるための

終活

8 / 5

14:00～

参加無料

セミナー

生前に自分で
準備ができる

エンディングノート
を書いてみたい

ご家族へのメッセージ
を残せる

遺言や相続に
ついての不安解消

お申し込みはこちらから ☎ 0980-72-3193

生前にできるだけ自分で葬儀や相続の準備がしたい、
残された家族に迷惑をかけたくない…そんな声にお応
えして、みなさまの終活をサポートするセミナーを開
催します。この機会にぜひご参加ください！

講師

東恩納 寛寿 氏

沖縄県メモリアル整備協会
終活カウンセラー上級

日程 2025年8月5日（火）14:00～（13:30開場）

会場 平良老人福祉センター ホール

料金 参加無料

定員 30名



©MIYASHAKYOTI442

申込み・問合せ先：宮古島市社会福祉協議会 地域福祉課 共生社会推進係