

生徒募集

日本武道の

魅力にふれられる

参加無料

合気道



合気道を学ぶ  
メリット

- ・健康のため
- ・転んでもケガしない体づくり
- ・認知症予防



開催期間

11/2(土)、11/9(土)、11/16(土)、  
11/23(土)、11/30(土) ※5回コース

時間

10:00 ~ 12:00

実施場所

上野中学校

対象

65歳以上の方(60歳からも参加OK)

定員

10名

問合せ・申込

宮古島市社会福祉協議会  
長寿大学担当：我如古 (☎0980-72-3193)